



## خبر صحفي

احتمالات البدانة لدى الأطفال ذوي الإعاقة ترتفع بنسبة 38% مقارنة بنظرائهم

### (اكسبو ذوي الإعاقة 2016) يخصص منطقة

## للأنشطة الصحية والتأهيلية والرياضية والفنية للمساهمة في تحسين قدرات واسعاد المعاقين

دبي - الامارات العربية المتحدة - 24 يناير 2016

يخصص معرض اكسبو (ذوي الإعاقة 2016) منطقة حصرية للفعاليات، تقدم مجموعة واسعة من البرامج التأهيلية والصحية والترفيهية والرياضية المجانية المتخصصة بدعم ذوي الاعاقة، بالإضافة الى النصائح للأهالي حول كيفية التعامل مع اطفالهم من ذوي الاعاقة على ايدي خبراء في هذا المجال.

ومن ضمن هذه الفعاليات التي يحتضنها المعرض - الذي يقام تحت رعاية سمو الشيخ احمد بن سعيد ال مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران المدني رئيس مطارات دبي في المركز العالمي للمعارض في دبي في الفترة ما بين 9 - 11 فبراير المقبل - اطلاق ذوي الاعاقة واهاليهم على احدث التقنيات والحلول الذكية التي تساهم في اعادة تأهيل اطفالهم بشكل سريع وتعريفهم بمخاطر تعرض اطفالهم للمشاكل الصحية والامراض الناتجة عن البدانة حيث ترتفع احتمالات البدانة لدى الأطفال ذوي الإعاقة بنسبة 38% مقارنة بنظرائهم.

كما تشمل النشاطات، منافسات في مجالات الرسم وكيفية تعلم إعداد المأكولات الخفيفة بدون استعمال النار، واداء اليوغا وبعض المنافسات الرياضية مثل كرة الطاولة والرمية وكرة السلة والبولتنيا والرقص وفنون الدفاع عن النفس وغير ذلك من النشاطات التي تصب في مصلحة الاسرة واطفالهم من ذوي الاعاقة بشكل عام.

ويشير خبراء في مجال الاعاقة، إلى أن التمارين البدنية ونشاطات الاستجمام المنتظمة تفضي إلى تحسن ملموس في الوظائف الجسدية والصحة العامة للأطفال والبالغين من ذوي الإعاقة، وتزويد الاهالي والعائلات بنطاق واسع من الخيارات، وتعليمهم الطرق التي يمكن من خلالها إقحام أفراد عائلاتهم من ذوي الإعاقة في النشاط البدني الرامي إلى رفع الوظائف الجسدية الى افضل مستوياتها وادخال السعادة الى نفوسهم .



## دعم حكومي كبير

وانطلاقاً من توجهات حكومة دبي والسعي لتحقيق رؤية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي بجعل دبي مدينة صديقة لذوي الإعاقة في العام 2020 ، يحظى معرض اكسبو ذوي الإعاقة 2016 بدعم قوي من الجهات الحكومية، بما في ذلك هيئة الطرق والمواصلات وهيئة الصحة بدبي، وهيئة كهرباء ومياه دبي، وبلدية دبي، وهيئة تنمية المجتمع، والإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب في دبي، ودائرة التنمية الاقتصادية في دبي، وجمارك دبي، وذلك بصفة شركاء استراتيجيين، إلى جانب مراكز هامة للأشخاص ذوي الإعاقة، بما في ذلك مركز راشد لعلاج ورعاية الطفولة والمعاقين، ومدينة الشارقة للخدمات الإنسانية، ومركز النور لتدريب وتأهيل الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، ومؤسسة تراست للتوحد، ومركز دبي للتوحد، ومواهب للأشخاص الجميلين، إضافة إلى شركات محلية ودولية متخصصة في قطاعات التكنولوجيا، والاتصالات، والرعاية الصحية، والطيران، والضيافة، والسياحة، والتعليم، والبنى التحتية، وإدارة المرافق.

ويتم تنظيم معرض اكسبو ذوي الإعاقة، الذي سيقام في مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، من قبل شركة ريد اكزبيشنز، وشركة ند الشبا للعلاقات العامة وتنظيم المعارض.

## التمارين تدخل السعادة الى قلوب ذوي الإعاقة

وقال أرتي خازانتشي، مؤسس مؤسسة تندر هارتس ارينا: "غالباً ما يشعر الأهل بالقلق ويمنعون أطفالهم في عديد من المناسبات من الانخراط في التمارين البدنية والاستجمامية مخافة أن تتعبهم أو تؤدي إلى إجهادهم بشكل كبير، على الرغم من أن الأفراد ذوي الإعاقة في أمس الحاجة إلى نشاطات الاستجمام بالنظر إلى أنهم عرضة بشكل أكبر لأنماط حياة يشوبها الكسل. لقد كان لدينا حالات قمنا فيها بتقديم التمارين الجسدية المنتظمة ولاحظنا اختلافاً ملموساً على صعيد تحسين التنسيق العضلي والعافية عموماً."

وسوف تقدم مؤسسة تندر هارتس ارينا نشاطات متعددة مخصصة لذوي الإعاقة، بما في ذلك تمارين اليوغا، والفنون القتالية، والرقص، المخصصة للأطفال والبالغين المصابين باضطرابات طيف التوحد، والنمو البطيء، وإعاقات التعلم، ومتلازمة داون، واضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط، وعسر القراءة، واضطرابات النمو السائدة.

وأضاف أرتي: "سنقوم أيضاً بتوفير التعليم للأهل ومقدمي الرعاية المصاحبين للمشاركين حول الكيفية التي يمكنهم بها تضمين هذه النشاطات في روتينهم اليومي."



## 38% زيادة بنسبة البدانة لدى المعاقين

ووفقاً لمعهد "مراكز التحكم بالأمراض والوقاية منها" في الولايات المتحدة، فإن احتمالات البدانة لدى الأطفال ذوي الإعاقة ترتفع بنسبة 38% مقارنة بنظرائهم من غير المعاقين، ومن شأن التمارين البدنية والاستجمام أن تنطوي على أثر إيجابي هام على تحسينهم وعافيتهم وسعادتهم عموماً.

كما يشير خبراء إلى أنه حتى في حالة الأطفال الذين لا تمكنهم قدراتهم من المشاركة بشكل ملائم في الرياضات الجماعية، فإن هنالك العديد من الخيارات التي تمكنهم من المحافظة على نشاطهم بشكل آمن، وذلك بفضل التجهيزات والعتاد التلاؤمي.

ويمكن من خلال بناء بيئة جامعة مثل الحدائق وبرك السباحة، والملاعب، ومراكز الاستجمام، والنوادي الصحية، والرياضات الجماعية المتاحة للمعوقين، تقديم نشاطات لياقة ميسرة

وجامعة من شأنها أن تحسن بشكل كبير مشاركة الأشخاص ذوي الإعاقة في التمارين البدنية.

## المعرض يساهم في تحقيق رؤية الامارات

وقال دانييل قريشي، مدير مجموعة المعارض في شركة ريد إكزيبيشنز: "سيعمل معرض اكسبو ذوي الإعاقة 2016 على تثقيف الناس ورفع سوية مداركهم من خلال افتتاح مجموعة من الخيارات التي تقدم لهم الخبرات، ما سيخلق بالتالي بيئة يتم من خلالها تعريفهم بالطرق والوسائل اللازمة لتبني تغييرات عملية يمكنها مساعدة أفراد عائلاتهم من ذوي الإعاقة على انتهاج حياة أكثر استقلالية وسعادة. كما تهدف النشاطات التي سيتم تنفيذها على هامش المعرض إلى تبني الاحتواء، وبالتالي مساعدتنا جميعاً على المساهمة في تحقيق رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة الرامية إلى أن تصبح أكثر مكان صديق للمعاقين في العالم."

ومن المقرر أيضاً تنفيذ عدد متنوع من النشاطات الترفيهية والتثقيفية خلال أيام المعرض الثلاث، والتي سيتم من خلالها إقحام الأطفال والبالغين من ذوي الإعاقة مع عائلاتهم ومزودي الرعاية لهم في مجموعة من النشاطات المختلفة.



## جوائز للمتفادين الفائزين

كما سيقدم نادي دبي للمعاقين منطقة مخصصة يمكن فيها لكافة الزوار المشاركة لا بل التنافس في نشاطات مثل تنس الطاولة، والرمي بالسهم، وكرة السلة، ورياضة البوتشي المخصصة للمعوقين، إضافة إلى سباق الكراسي المتحركة ضمن المضمار أو الحلبة. وسوف يحصل الفائزون في الألعاب على جوائز مغرية.

قال ماجد العصيمي، المدير التنفيذي لنادي دبي للمعاقين " سيكون لدينا طاقم مدرّب بشكل خاص للإشراف على ادارة كل الانشطة الرياضية التي تهدف لاتاحة الفرصة امام كل زوار المعرض للتعرف والمنافسة والاطلاع على انواع الرياضات الخاصة بذوي الإعاقة". وأضاف: "ان هدفنا الرئيسي هو تعزيز تجربة الدمج واتاحة الفرصة امام زوار المعرض من الطلبة والاهالي وذوي الإعاقة لممارسة هذه الرياضات والاستمتاع فيها".

وسينطوي جناح التغذية على جلسات طبخ دون استعمال النار، حيث سيتمكن الزوار من خلالها من تعلم الطبخ السهل. كما سينطوي المعرض على جلسات فنية وأخرى مخصصة للرسم والموسيقى، إضافة إلى أن منطقة النشاطات ستقدم ممارساً متخصصاً بطب أيورفيدا، سيعمل على تثقيف الأهالي المهتمين بالطب البديل، فيما سيتمكن الزوار من خلال جناح الرعاية الوقائية من الحصول على اختبارات مؤشر كتلة الجسم، والسكري، من ضمن اختبارات حيوية أخرى.

## الطب الوقائي

وقال سليم المعماري، رئيس العمليات في مركز التداوي الطبي، الذي سيقدم الخدمات الطبية خلال معرض اكسبو ذوي الإعاقة: "يتمحور تركيزنا على الطب الوقائي والتوعية الصحية والوصول الميسر للخدمات، والجودة والاستثمار في المجتمع. وسوف نتمكن من خلال نشاطاتنا في معرض اكسبو ذوي الإعاقة من إيصال قيمنا، والتشبيك مع المجتمع الذي نسعى جاهدين لخدمته بامتياز.

وأضاف: " سيكون بإمكان منصة مثل اكسبو ذوي الإعاقة تمكيننا من أن نظهر للجميع سواء كانوا شباناً أم متقدمين بالعمر، رجالاً أو نساءً، معاقين أم أصحاء، وبغض النظر عن خلفياتهم الثقافية، أنهم إن كانوا بصحة جيدة فنحن سنساعدهم على البقاء كذلك، وإن كانوا يشعرون بالقلق بخصوص أية عوارض، فنحن سنعالج مخاوفهم هذه ونوجههم للاختصاصي المناسب".

انتهى



اكسبو ذوي الإعاقة

AccessAbilities Expo

ENABLING COMMUNITIES - INTEGRATING LIVES

[www.accessabilitiesexpo.com](http://www.accessabilitiesexpo.com)

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال مع :

ندا الشبا للعلاقات العامة وتنظيم المعارض

تليفون : +97142566707

فاكس: +97142566704

بريد إلكتروني: [info@naddalshiba.com](mailto:info@naddalshiba.com)